



ДЕНЬ / НОЧЬ

КОНЦЕНТРАЦИЯ · ОТДЫХ · ВОССТАНОВЛЕНИЕ

# КОНЦЕНТРАЦИЯ. ПОКОЙ. ВАШ СОБСТВЕННЫЙ РИТМ.

ПРОДУМАННЫЕ ФОРМУЛЫ ДЛЯ ДНЯ И ВЕЧЕРА

## 03

ТРИ РАЗНЫЕ ФОРМУЛЫ

Концентрация. Отдых. Восстановление.

## 02

НОЧНЫЕ ФОРМУЛЫ

Без добавленного мелатонина.

## 60

КАПСУЛ В КАЖДОЙ УПАКОВКЕ

30 порций · по 2 капсулы.

ДЕНЬ / PS + ГУАРАНА



Focus + Drive

НОЧЬ / KSM-66



Unwind + Sleep KSM-66

НОЧЬ / МАГНИЙ + ШАФРАН



Deep Sleep + Recovery

ЗНАЙТЕ СВОЮ ФОРМУЛУ.

Состав и количество компонентов раскрыты.

[www.pukonutrition.com](http://www.pukonutrition.com)

САЙТ PUKO



# Поддержка в ритме вашего дня.

Направления поддержки\* и состав на порцию из 2 капсул.

## 01 / ДЕНЬ



60 капсул · 30 порций

## ДНЕВНАЯ БОДРОСТЬ И ВНИМАНИЕ

### Focus + Drive

- Бодрость\*: ясность и энергия в дневное время.
- Концентрация\*: внимание в работе и учёбе.
- Когнитивная поддержка\*: дневная формула с PS.

60

мг фосфатидилсерина  
(PS)

200

мг экстракта  
гуараны

Содержит кофеин; его общее количество пока не подтверждено.

## 02 / НОЧЬ



60 капсул · 30 порций

## СТРЕСС, РАССЛАБЛЕНИЕ И СОН

### Unwind + Sleep KSM-66

- Реакция на стресс\*: расслабление после напряжённого дня.
- Вечернее спокойствие\*: подготовка к ночному отдыху.
- Поддержка сна\*: переход от активности к отдыху.

200

мг экстракта  
ашваганды KSM-66

240

мг магния  
в форме глицината

150

мг экстракта  
мелиссы

Без добавленного мелатонина. KSM-66: 5% витанолидов.

## 03 / НОЧЬ



60 капсул · 30 порций

## КАЧЕСТВО СНА И НОЧНОЙ ОТДЫХ

### Deep Sleep + Recovery

- Качество сна\*: акцент на спокойном ночном отдыхе.
- Ночное восстановление\*: отдых после дневных нагрузок.
- Магний: поддержка нормальной работы мышц и нервов.

240

мг магния  
в форме глицината

40

мг порошка вишни  
Монморанси

40

мг экстракта  
шафрана

Без добавленного мелатонина. Магний + вишня + шафран.

## ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С PUKO.

[www.pukonutrition.com](http://www.pukonutrition.com)

\*Указаны цели формул, а не доказанные эффекты готовых продуктов.

Исследования ингредиентов не подтверждают эффект этих сочетаний.

Не является лекарством. Результаты индивидуальны.

Полный состав и применение: см. этикетку.

